

# ОСНОВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

ЛЕКЦИЯ 7

ТЕМА: СПОРТ И ЕГО РОЛЬ В ОБЩЕСТВЕ, ФУНКЦИИ, ТИПЫ, ВИДЫ СПОРТА

к.п.н., доцент Мадиева Г.Б.

**Цель лекции:** Сформировать у магистрантов понимание сущности спорта и его роли в обществе, углубленные знания о структуре спортивной подготовки и двигательных качеств, об особенностях методов спортивной тренировки

Ключевые слова: спорт, спортивные достижения,

#### План лекции:

- 1. Понятие «спорт» в узком и широком смысле. Многообразие видов спорта
- 2. Значение, факторы и тенденции развития спортивных достижений.
- 3. Социальные функции спорта и основные стороны спортивного движения

Специфические особенности соревновательной деятельности:

1. организация деятельности на основе системы соревнований с последовательным возрастанием уровня конкуренции и требований к достижениям;

2. унификация состава действий, посредством которых ведется состязание, условий их выполнения и способов оценки достижений, что закрепляется официальными правилами в качестве общих норм состязания;

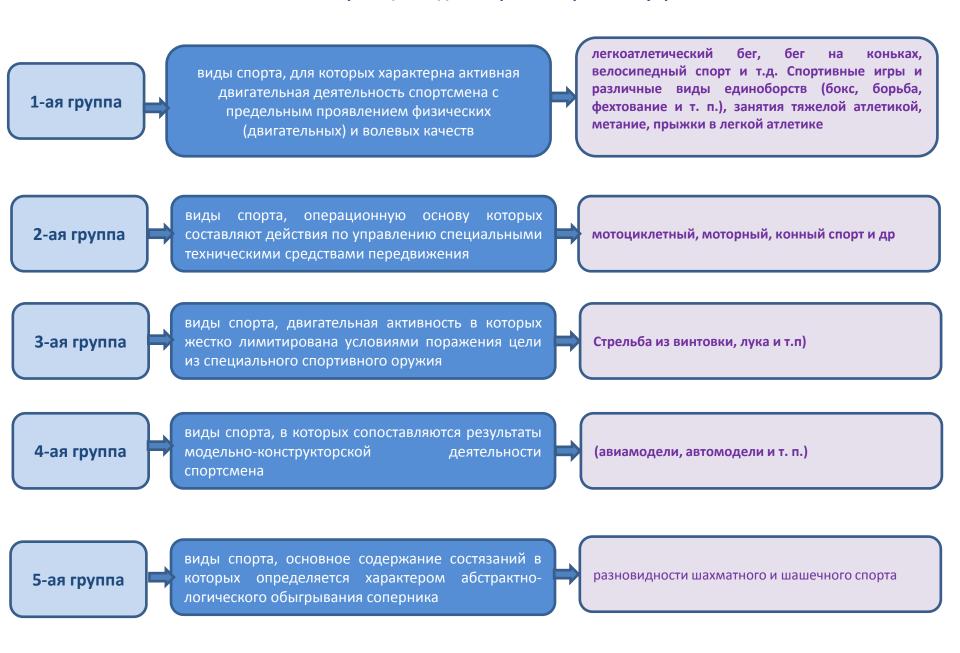
3. регламентация поведения соревнующихся в соответствии с принципами неантагонистической конкуренции, которые имеют гуманную основу

**Спорт в узком смысле** - собственно соревновательная деятельность, специфической формой которой является система состязаний, исторически сложившаяся преимущественно в области физической культуры общества как специальная сфера выявления и унифицированного сравнения человеческих возможностей

**В широком понимании спорт** охватывает собственно соревновательную деятельность, специальную подготовку к ней, специфические отношения, установленные в сфере этой деятельности, взятые в целом.

Спорт представляет собой действенный фактор физического воспитания, одну из основных форм подготовки человека к трудовой и другим общественно необходимым видам деятельности, а наряду с этим, одно из важных средств этического и эстетического воспитания, удовлетворения духовных запросов общества, упрочения и расширения интернациональных связей.

#### Классификация видов спорта и спортивных упражнений





### Социальные функции спорта и основные стороны спортивного движения:

Эталонное значение спорта Эвристическое значение спорта Спорт как средство разностороннего развития, воспитания, подготовки к жизненной практике Эстетические свойства спорта Экономическое значение спорта

### КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

- 1. Дайте определение спорта в широком и узком смысле
- 2. Охарактеризуйте социальные функции спорта.
- 3. Покажите социальную значимость физической культуры и спорта в современных условиях развития Казахстане.

## БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!